



¿Quién me puede ayudar y quién sabe escucharme?

Apoyo psicooncológico 360

Vivir un cáncer puede producir un impacto no sólo físico sino también psicológico y social, tanto a la persona que lo sufre como a su entorno más cercano. Por ello, a través del servicio gratuito especializado en psicooncología de nuestro Centro 360 de Excelencia Oncológica GCCC, te ofrecemos el apoyo psicológico que necesites en cualquier fase de la enfermedad, y no sólo a ti, también a tu familia.

Un equipo de psicología especializado en oncología te podrá ayudar a:

- Mejorar tu estado de ánimo, disminuir la ansiedad y el malestar que causan los tratamientos y sus efectos secundarios, manejar la incertidumbre y facilitar tu incorporación a la vida cotidiana.
- Poner en marcha estrategias y recursos para hacer frente a las distintas situaciones que pueden surgir a lo largo de todo el proceso de tratamiento, efectos secundarios y recuperación.
- Mejorar la comunicación con tu entorno familiar, social, laboral y equipo sanitario.

Ofrece diferentes tipos de atención en función de las necesidades del paciente o familia:

- Asesoramiento breve a través de sesiones de información, orientación y apoyo emocional ante la toma de decisiones respecto a situaciones que exigen una intervención inmediata. Se realiza de forma presencial, telefónica u on-line.
- Terapia psicológica individual. Este tipo de intervención conlleva un mayor número de sesiones con visitas semanales. Su objetivo es el tratamiento de trastornos psicológicos, fundamentalmente ansiedad y depresión.
- Talleres psicoeducativos, en colaboración con el equipo de Patient Experience, para fomentar el proceso de adaptación a la enfermedad y los tratamientos.



Si estás interesado en nuestro programa de psicooncología, rellena este impreso y entrégalo en la recepción.

Si, me interesa tener una consulta psicológica individual gratuita

Nombre y Apellidos:

Dirección:

Ciudad y Código Postal:

Teléfono:

E-mail: